

Klinik Uygulama Rehberleri

EBELİK & KADIN SAĞLIĞI

BEŞİNCİ BASKIDAN ÇEVİRİ

Nell L. Tharpe

Cindy L. Farley

Robin G. Jordan

Çeviri Editörleri

Prof. Dr. Nezihe Kızılkaya Beji

Prof. Dr. Şule Gökyıldız Sürücü

Doç. Dr. Dilek Bilgiç





© Copyright 2022

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN **Orijinal ISBN**
978-625-8037-03-6 9781284070217

Kitap Adı **Orijinal Kitap Adı**
Klinik Uygulama Rehberleri Clinical Practice Guidelines for Midwifery & Women's Health
Ebelik & Kadın Sağlığı

Çeviri Editörleri
Prof. Dr. Nezihe Kızılkaya Beji Nell L. Tharpe
ORCID iD: 0000-0002-6254-4412 Cindy L. Farley
Prof. Dr. Şule Gökyıldız Sürücü Robin G. Jordan
ORCID iD: 0000-0002-0088-4219
Doç. Dr. Dilek Bilgiç
ORCID iD: 0000-0001-9569-8875

Yayıncı Sertifika No
47518

Yayın Koordinatörü
Yasin DİLMEN

Baskı ve Cilt
Vadi Matbaacılık

Sayfa ve Kapak Tasarımı
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Bisac Code
MED033000

DOI
10.37609/akya.1139

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşurmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

Bu kitap, tüm zamanlarda ve kültürlerdeki çalışan bütün ebelere adanmıştır. Kadınlar en iyi sağlık düzeyine ulaşmak için çabaladıkça dinleyiciler, tedavi ediciler ve rehberler olarak kadınlara sayısız ortam ve koşullarda pozitif ve güçlendirici doğum deneyimlemeleri için hizmet sunmaya söz verin.

Ebelere ebedi ve kutsal bir güven duyulur. Bu güveni, kendi deneyimlerimiz ve hizmet verdiğimiz kadın ve ailelerin deneyimleri hakkında yaşam boyu bilinçli öğrenme ve yansıtma yoluyla kazanırız. Ebelik, kadının değerlerine ve geleneklerine saygı gösteren ve kadınların yaşadığı deneyimleri doğrulayan bir disiplindir. Ebeler, kadının kendi yaşam bağlamı içinde sağlık hizmeti sunmak ve üreme konusunda bakım sağlamak adına *kadını dinler*.

Bu kitabı, bu yükümlülükleri yerine getirme ve bize emanet edilen kadınlara ve ailelere mükemmel ebelik bakımı sağlama aracı olarak sunuyoruz.

-Nell L. Tharpe, Cindy L. Farley, Robin G. Jordan
Mayıs 2016

Bu baskı sevgiyle Louise MacKenzie Royall'a adanmıştır.

Sen, benim için her zaman oradaydın: bebek bir ebeden yetişkin bir ebeye dönüşme sürecimde. Son günlerinizde sana rehberlik etmem için davetin ve bu süre zarfındaki zerafet ve merakın *Kadınları Dinle* cümlesine yeni bir anlam getirdi. Sarsılmaz desteğin ve cesaretin, sevgin ve kabullenişin, güvenin ve özverin eşsizdi ve ben sana çok minnettarım.

Pek çoğumuza ne çok şey armağan ettin: "Cennetten gelen kudret helvası gibi".

-Nell L. Tharpe

Annem, Carol Farley'e, seksenli yaşlarındaki aktif ve yaşam dolu enerjin herkes için ilham ve ailen için bir nimettir. Tamamen bir elmas gibisin, Anne.

- Cindy L. Farley

Babam Glen Jordan'a, bana tavırlarıyla sabır ve alçakgönüllülük değerlerini ve aile sevgisinin gücünü öğrettin. Elimden gelenin en iyisini yapmam için bana her gün ilham veriyorsun. Seni özledim, Baba.

- Robin G. Jordan

İçindekiler

Önsöz..... xiii

Nezihe KIZILKAYA BEJİ

Teşekkür..... xv

*Şule GÖKYILDIZ SÜRÜCÜ
Dilek BİLGİÇ*

Sunuş..... xxiii

Çeviri Yazarları.....xxv

Ebelik ve Kadın Sağlığı İçin Klinik Uygulama Rehberlerinin Kısa Bir Öyküsü.....xix

Emine İBİCİ AKÇA

BÖLÜM 1 Temel Ebelik Uygulamaları.....1

Kısım 1: Ebelik Uygulamaları İçin Teorik Temel..... 1

*EMİNE İBİCİ AKÇA
Cemile ONAT KÖROĞLU
Emine DEMİR*

Kısım 2: Ebelik Uygulamaları.....8

*EMİNE İBİCİ AKÇA
Cemile ONAT KÖROĞLU
Emine DEMİR*

Kısım 3: Klinik Uygulama Rehberlerinin Kullanılması.....38

*EMİNE İBİCİ AKÇA
Cemile ONAT KÖROĞLU
Emine DEMİR*

Özet.....44

Klinisyenler İçin Web Kaynakları45

Kaynaklar.....45

BÖLÜM 2 Gebelik Esnasında Kadının Bakımı49

Gebelik Teşhisi51

*Sultan ALAN
Emine DEMİR*

<i>Gebe Kadının İlk Değerlendirmesi</i>	53
<i>Sultan ALAN</i>	
<i>Emine DEMİR</i>	
<i>Gebe Kadınlarda Sağlık Risklerinin ve Koruyucu</i> <i>Faktörlerin Değerlendirilmesi</i>	57
<i>Sultan ALAN</i>	
<i>Emine DEMİR</i>	
<i>Gebe Kadının Sürekli Bakımı</i>	61
<i>Sultan ALAN</i>	
<i>Emine DEMİR</i>	
<i>Bel Ağrısı Olan Gebe Kadının Bakımı</i>	65
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Konstipasyon Yaşayan Gebe Kadının Bakımı</i>	67
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Dispnesi Olan Gebe Kadının Bakımı</i>	69
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Ödemi Olan Gebe Kadının Bakımı</i>	71
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Burun Kanaması Görülen Gebe Kadının Bakım</i>	73
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Mide Yanması Olan Gebe Kadının Bakım</i>	74
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Hemoroidi Olan Gebe Kadının Bakım</i>	75
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Uykusuzluk Çeken Gebe Kadının Bakımı</i>	77
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Bacak Krampı Görülen Gebe Kadının Bakımı</i>	79
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Bulantı ve Kusması Olan Gebe Kadının Bakımı</i>	81
<i>Meltem AKBAŞ</i>	
<i>Pika Davranışı Olan Gebe Kadının Bakımı</i>	85
<i>Meltem AKBAŞ</i>	
<i>Round Ligament Ağrısı Olan Gebe Kadının Bakımı</i>	86
<i>Meltem AKBAŞ</i>	
<i>Varisli Gebe Kadının Bakımı</i>	88
<i>Meltem AKBAŞ</i>	
<i>Klinisyenler İçin Web Kaynakları</i>	90
<i>Kaynaklar</i>	91

BÖLÜM 3	Prenatal Koşullarda Gebe Kadının Bakımı	93
	Abdominal Ağrısı Olan Gebe Kadının Bakımı.....	95
	<i>Meltem AKBAŞ</i>	
	Anemi Olan Gebe Kadının Bakımı	98
	<i>Gülseren DAĞLAR</i>	
	Sitomegalovirüs Enfeksiyonuna Maruz Kalmış Gebe Kadının Bakımı	101
	<i>Gülseren DAĞLAR</i>	
	Genital Mutilasyonlu Gebe Kadının Bakımı	102
	<i>Gülseren DAĞLAR</i>	
	Fetal Ölüm Yaşayan Gebe Kadının Bakımı.....	105
	<i>Gülseren DAĞLAR</i>	
	Gestasyonel Diyabetli Gebe Kadının Bakımı.....	108
	<i>Gülseren DAĞLAR</i>	
	Hepatiti Olan Gebe Kadının Bakımı	112
	<i>Handan GÜLER</i>	
	Herpes Simplex Virüsü Olan Gebe Kadının Bakımı	114
	<i>Handan GÜLER</i>	
	Hiv Olan Gebe Kadının Bakımı	117
	<i>Handan GÜLER</i>	
	Hipertansif Hastalıkları Olan Gebe Kadının Bakımı.....	119
	<i>Handan GÜLER</i>	
	Gebelikte Az Kilo Alan Gebe Kadının Bakımı	125
	<i>Handan GÜLER</i>	
	Çoğul Gebeliği Olan Gebe Kadının Bakımı.....	127
	<i>Handan ÖZCAN</i>	
	Obez Olan Gebe Kadının Bakımı.....	130
	<i>Handan ÖZCAN</i>	
	Parvovirüse Maruz Kalan Gebe Kadının Bakımı (Beşinci Hastalık)	134
	<i>Handan ÖZCAN</i>	
	Gebeliğin Pruritik Ürtikerial Papül ve Plağı Olan Gebe Kadının Bakımı	136
	<i>Handan ÖZCAN</i>	
	Rh-Negatif Gebe Kadının Bakımı	138
	<i>Handan ÖZCAN</i>	

Gebelik Tarihi ile Boyut Uyumsuzluğu	
Olan Gebe Kadının Bakımı	140
<i>Handan ÖZCAN</i>	
Toksoplazma Enfeksiyonu Olan Gebe Kadının Bakımı.....	143
<i>Merlinda ALUŞ TOKAT</i>	
İdrar Yolu İnfeksiyonu Olan Gebe Kadının Bakımı	145
<i>Merlinda ALUŞ TOKAT</i>	
İlk Trimester Vajinal Kanaması Olan Gebe Kadının Bakımı	148
<i>Merlinda ALUŞ TOKAT</i>	
İkinci ve Üçüncü Trimesterde Kanaması	
Olan Gebe Kadının Bakımı	152
<i>Merlinda ALUŞ TOKAT</i>	
Klinisyenler İçin Web Kaynakları	154
Kaynaklar.....	155
BÖLÜM 4	
Travay ve Doğumda Kadının Bakımı	161
<i>Doğumda Kadının Değerlendirilmesi</i>	<i>162</i>
<i>Merlinda ALUŞ TOKAT</i>	
Doğumun İlk Evresinde Kadının Bakımı	165
<i>Gülendam KARADAĞ</i>	
Doğumun İkinci Evresinde Kadının Bakımı	172
<i>Gülendam KARADAĞ</i>	
Doğumun Üçüncü ve Dördüncü Evresinde Kadının Bakımı	177
<i>Gülendam KARADAĞ</i>	
Amniyoinfüzyon Yapılan Kadının Bakımı	180
<i>Evşen NAZİK</i>	
<i>Pınar KARA</i>	
Sezaryen Geçiren Kadının Bakımı	182
<i>Evşen NAZİK</i>	
<i>Pınar KARA</i>	
Koriyominyonitli Kadının Bakımı.....	189
<i>Evşen NAZİK</i>	
<i>Pınar KARA</i>	
Kord Prolapsusu Olan Kadının Bakımı	191
<i>Evşen NAZİK</i>	
<i>Pınar KARA</i>	
Grub B Streptokok Kolonizasyonlu Kadının Bakımı.....	193
<i>Evşen NAZİK</i>	
<i>Pınar KARA</i>	
Travay ve Doğumda Hidroterapi Kullanılan Kadının Bakımı.....	196
<i>Seda KARAÇAY YIKAR</i>	
<i>Evşen NAZİK</i>	

İndüksiyon Uygulanan ya da Agumentasyon	
Yapılan Kadının Bakımı	200
<i>Seda KARAÇAY YIKAR</i>	
<i>Evşen NAZİK</i>	
Doğum Distosisi Olan Kadının Bakımı.....	205
<i>Seda KARAÇAY YIKAR</i>	
<i>Evşen NAZİK</i>	
Amnion Sıvısı Mekonyumlu Olan Kadının Bakımı	209
<i>Seda KARAÇAY YIKAR</i>	
<i>Evşen NAZİK</i>	
Nonverteks Fetal Prezantasyonlu Kadında Bakım	211
<i>Derya KAYA ŞENOL</i>	
Postpartum Kanamalı Kadının Bakımı.....	215
<i>Derya KAYA ŞENOL</i>	
Postterm Gebelikte Kadının Bakımı	219
<i>Derya KAYA ŞENOL</i>	
Erken Membran Rüptüründe Kadının Bakımı.....	221
<i>Derya KAYA ŞENOL</i>	
Erken Doğum Eylemindeki Kadının Bakımı.....	224
<i>Derya KAYA ŞENOL</i>	
Uzamış Latent Fazda Kadının Bakımı.....	228
<i>Semiha AYDIN ÖZKAN</i>	
Omuz Distosisi Olan Kadının Bakımı	231
<i>Semiha AYDIN ÖZKAN</i>	
Evden veya Bağımsız Doğum Merkezinden Transfer	
Sırasında Kadının Bakımı.....	235
<i>Semiha AYDIN ÖZKAN</i>	
Vakum Destekli Doğumda Kadının Bakımı	238
<i>Semiha AYDIN ÖZKAN</i>	
Sezaryen Sonrası Vajinal Doğum Esnasında Kadının Bakımı	241
<i>Semiha AYDIN ÖZKAN</i>	
Klinisyenler İçin Web Kaynakları	245
Kaynaklar.....	245
BÖLÜM 5	
Doğumdan Sonra Anne ve Yenidoğanın Bakımı.....	253
<i>Gülümser DOLGUN</i>	
<i>Yenidoğanın Bakımı: Yenidoğanın Değerlendirilmesi.....</i>	<i>254</i>
<i>Gülümser DOLGUN</i>	

Anne-Bebek Çiftinin Bakımı: Emzirme	258
<i>Gülümser DOLGUN</i>	
Erkek Bebeğin Bakımı: Sünnetsiz veya Sünetli Penis	264
<i>Gülümser DOLGUN</i>	
Bebegin Bakımı: Yenidoğanın Normalden Sapmaları.....	266
<i>Hüsnüye DİNÇ KAYA</i>	
Bebek Bakımı: Yenidoğan Resüsitasyonu	270
<i>Hüsnüye DİNÇ KAYA</i>	
Bebek Bakımı: Sağlıklı Bebek Bakımı	274
<i>Hüsnüye DİNÇ KAYA</i>	
Annenin Bakımı; Postpartum Değerlendirme, 1. Hafta	277
<i>Hüsnüye DİNÇ KAYA</i>	
Annenin Bakımı: Postpartum Değerlendirme, 2-6 Hafta.....	281
<i>Tülay YILMAZ</i>	
Annenin Bakımı: Genital Yol Laserasyonları.....	284
<i>Tülay YILMAZ</i>	
Annenin Bakımı: Mastit	287
<i>Tülay YILMAZ</i>	
Annenin Bakımı: Perinatal Duygudurum ve Anksiyete Bozuklukları .	290
<i>Tülay YILMAZ</i>	
Annenin Bakımı: Postpartum Endometrit	294
<i>Tülay YILMAZ</i>	
Klinisyenler İçin Web Kaynakları	297
Kaynaklar.....	297
BÖLÜM 6	
Yaşam Boyu Sağlıklı Kadın Bakımı	301
Yaşam Boyu Sağlıklı Kadın Bakımı.....	301
<i>Ayten DİNÇ</i>	
<i>Sağlıklı Kadının Bakımı: Üreme Çağındaki Kadınların Sağlık</i>	
<i>Değerlendirmesi ve Taraması.....</i>	<i>303</i>
<i>Ayten DİNÇ</i>	
Doğum Kontrolünde Bariyer Yöntemler ve CYBE'nin	
Önlenmesiyle İlgili Kadınların Bakımı	311
<i>Ayten DİNÇ</i>	
Acil Kontrasepsiyonla İlgilenen Kadının Bakımı	314
<i>Hülya DEMİRCİ</i>	
Doğurganlık Bilinci ile İlgili Kadının Bakımı.....	316
<i>Hülya DEMİRCİ</i>	

Hormonal Kontrasepsiyonla İlgilenen Kadının Bakımı	319
<i>Hülya DEMİRCİ</i>	
Uzun Etkili Geri Dönüşümlü Kontrasepsiyonla İlgilenen Kadının Bakımı	325
<i>Hülya DEMİRCİ</i>	
Üreme Potansiyeli Olan Kadının Bakımı ve Planlı Prekonsepsiyon Bakımı	330
<i>Meltem AKBAŞ</i>	
Plansız Gebe Kalan Kadınların Bakımı	333
<i>Meltem AKBAŞ</i>	
Sağlıklı Kadının Bakımı; 50 Yaş ve Üstü Kadınların Sağlık Değerlendirmesi ve Taraması	338
<i>Meltem AKBAŞ</i>	
Perimenopozal veya Postmenopozal Kanamalı Kadının Bakımı	342
<i>Meltem AKBAŞ</i>	
Menopozal Hormon Tedavisi ile İlgilenen Kadının Bakımı	345
<i>Zekiye TURAN</i>	
Menopozun Vazomotor Semptomlarından Etkilenen Kadının Bakımı	349
<i>Zekiye TURAN</i>	
Klinisyenler İçin Web Kaynakları	353
Kaynaklar	353
BÖLÜM 7	
Üreme Sağlığı Problemi Olan Kadınların Bakımı	357
<i>Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyon Sorunu Olan Erkeğin Değerlendirilmesi ve Bakımı</i>	<i>358</i>
<i>Zekiye TURAN</i>	
Anormal Mammografi Sonucu Olan Kadınların Bakımı	360
<i>Zekiye TURAN</i>	
Servikal Sitolojisi Anormal Olan Kadının Bakımı	364
<i>Burcu AVCIBAY VURGEÇ</i>	
Anormal Uterin Kanaması Olan Kadının Bakımı	368
<i>Burcu AVCIBAY VURGEÇ</i>	
Amenoresi Olan Kadının Bakımı	372
<i>Burcu AVCIBAY VURGEÇ</i>	
Bakteriyel Vajinosi Olan Kadının Bakımı	376
<i>Burcu AVCIBAY VURGEÇ</i>	
Meme Kitlesi Olan Kadının Bakımı	379
<i>Gülşen ÇAYIR</i>	

Klamidyası Olan Kadının Bakımı	383
<i>Gülsen ÇAYIR</i>	
Kolposkopi Uygulanan Kadının Bakımı	386
<i>Gülsen ÇAYIR</i>	
Dismenoresi Olan Kadının Bakımı	389
<i>Gülsen ÇAYIR</i>	
Endometrial Biyopsi Uygulanan Kadının Bakımı	391
<i>Gülsen ÇAYIR</i>	
Endometriyozisi Olan Kadının Bakımı	395
<i>Gülsen ÇAYIR</i>	
Fibroidi Olan Kadının Bakımı	398
<i>Nilgün AVCI</i>	
Gonoresi Olan Kadının Bakımı	401
<i>Nilgün AVCI</i>	
Hepatit Olan Kadının Bakımı	404
<i>Nilgün AVCI</i>	
Herpes Simplex Virüsü Olan Kadının Bakımı	408
<i>Nilgün AVCI</i>	
İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü Olan Kadının Bakımı.....	411
<i>Nilgün AVCI</i>	
Human Papilloma Virüsüyle Enfekte Kadının Bakımı	415
<i>Sermin TİMUR TAŞHAN</i>	
Fertilitesi Azalmış Kadının Bakımı	418
<i>Sermin TİMUR TAŞHAN</i>	
Meme Başı Akıntısı Olan Kadının Bakımı.....	422
<i>Sermin TİMUR TAŞHAN</i>	
Paraziter Hastalığı Olan Kadının Bakımı	424
<i>Sermin TİMUR TAŞHAN</i>	
Pelvik İnflamatuar Hastalıklı Kadının Bakımı	427
<i>Sermin TİMUR TAŞHAN</i>	
Pelvik Ağrısı Olan Kadının Bakımı.....	430
<i>Sermin TİMUR TAŞHAN</i>	
Polikistik Over Sendromu Olan Kadının Bakımı	433
<i>Mine YURDAKUL</i>	
Premenstrual Semptomları, Sendromu veya Disforik Bozukluğu Olan Kadının Bakımı	437
<i>Mine YURDAKUL</i>	

Sifiliz Olan Kadının Bakımı	441
<i>Mine YURDAKUL</i>	
Trichomoniasis Enfeksiyonu Olan Kadının Bakımı	444
<i>Mine YURDAKUL</i>	
Vulvovajinal Kandidiyazis Olan Kadının Bakımı	447
<i>Mine YURDAKUL</i>	
Klinisyenler İçin Web Kaynakları	450
Kaynaklar.....	450
BÖLÜM 8	
Ebelikte Birincil Bakım ve Kadın Sağlığı	457
Kadınların Birincil Bakımda Sağlığının Geliştirilmesi	458
<i>Aslı EKER</i>	
Kadının Bakımı: Kilolu ya da Obez Kadının İdeal Kiloya Ulaşmasını Desteklemek	459
<i>Aslı EKER</i>	
Kadının Bakımı: Ağız Sağlığını Geliştirmek.....	463
<i>Aslı EKER</i>	
Kadının Bakımı: Sağlıklı/ Dinlendirici Uykunun Teşvik Edilmesi	467
<i>Aslı EKER</i>	
Kadının Bakımı: Sigarayı Bırakmanın Desteklenmesi.....	471
<i>Meltem AYDIN BEŞEN</i>	
<i>Kardiovasküler Belirtileri Olan Kadının Değerlendirilmesi.....</i>	<i>475</i>
<i>Meltem AYDIN BEŞEN</i>	
Hipertansiyonlu Kadının Bakımı	481
<i>Meltem AYDIN BEŞEN</i>	
Hiperlipidemili Kadının Bakımı	484
<i>Meltem AYDIN BEŞEN</i>	
<i>Dermatolojik Semptomları Olan Kadının Değerlendirilmesi</i>	<i>489</i>
<i>Ebru GÖZÜYEŞİL</i>	
Aknesi Olan Kadının Bakımı	492
<i>Ebru GÖZÜYEŞİL</i>	
Bakteriyel Deri Enfeksiyonu Olan Kadının Bakımı.....	495
<i>Ebru GÖZÜYEŞİL</i>	
Dermatiti Olan Kadının Bakımı	497
<i>Ebru GÖZÜYEŞİL</i>	
Dermatolojik İstilasları Olan Kadının Bakımı.....	502
<i>Ebru GÖZÜYEŞİL</i>	

Fungal Enfeksiyonu Olan Kadının Bakımı	504
<i>Emine YILDIRIM</i>	
Lyme Hastalığı Olan Kadının Bakımı	506
<i>Emine YILDIRIM</i>	
Sedef Hastalığı Olan Kadının Bakımı	509
<i>Emine YILDIRIM</i>	
Gül Hastalığı Kadının Bakımı	511
<i>Emine YILDIRIM</i>	
Deri Kanseri Riski Olan Kadının Bakımı.....	512
<i>Emine YILDIRIM</i>	
Diabetes Mellituslu Kadınlarda Bakım	518
<i>Filiz YARICI</i>	
Hipertiroidizm Olan Kadının Bakımı	522
<i>Filiz YARICI</i>	
Hipotiroidizm Olan Kadının Bakımı	525
<i>Filiz YARICI</i>	
Gastrointestinal Semptomları Olan Kadının Değerlendirilmesi.....	528
<i>Filiz YARICI</i>	
Konstipasyon Olan Kadının Bakımı	531
<i>Filiz YARICI</i>	
Diş Hesi Olan Kadının Bakımı	534
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Güneş ARSLAN</i>	
Mide Yanması (Reflü) Olan Kadının Bakımı	536
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Güneş ARSLAN</i>	
Hemoroidi Olan Kadının Bakımı	539
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Güneş ARSLAN</i>	
Bulantı ve Kusması Olan Kadının Bakımı	541
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Güneş ARSLAN</i>	
<i>Ruh Sağlığı Belirtileri Olan Kadının Değerlendirilmesi.....</i>	<i>544</i>
<i>Melike ÖZTÜRK ÇELİKTEKİN</i>	
<i>Güneş ARSLAN</i>	
Affektif (Duygudurum) Bozukluğu Olan Kadının Bakımı	550
<i>Saliha BOZDOĞAN YEŞİLOT</i>	
Anksiyete Bozukluğu Olan Kadının Bakımı	554
<i>Saliha BOZDOĞAN YEŞİLOT</i>	

Yeme Bozukluğu Olan Kadının Bakımı	557
<i>Saliha BOZDOĞAN YEŞİLOT</i>	
Madde Kullanım Bozukluğu Olan Kadının Bakımı	560
<i>Saliha BOZDOĞAN YEŞİLOT</i>	
<i>Kas-İskelet Sistemi Semptomları Olan Kadının Değerlendirilmesi</i>	565
<i>Emine DEMİR</i>	
Akut Kas-İskelet Sistemi Yaralanması Olan Kadının Bakımı	568
<i>Emine DEMİR</i>	
Artrit Rahatsızlığı Olan Kadının Bakımı	571
<i>Emine DEMİR</i>	
Sırt Ağrısı Olan Kadının Bakımı	573
<i>Emine DEMİR</i>	
Kadının Bakımı: Osteoporozun Önlenmesi	576
<i>Emine DEMİR</i>	
<i>Nörolojik Semptomları Olan Kadının Bakımı</i>	581
<i>Pınar YEŞİL DEMİRÇİ</i>	
Baş ağrısı Olan Kadının Bakımı	584
<i>Pınar YEŞİL DEMİRÇİ</i>	
Astımı Olan Kadının Bakımı	591
<i>Pınar YEŞİL DEMİRÇİ</i>	
Bronşiti Olan Kadının Bakımı	594
<i>Pınar YEŞİL DEMİRÇİ</i>	
Gripli (Influenza) Kadının Bakımı	595
<i>Pınar YEŞİL DEMİRÇİ</i>	
Pnömonili Kadının Bakımı	599
<i>Gülşah KUMAŞ</i>	
Sinüziti Olan Kadının Tedavisi	601
<i>Gülşah KUMAŞ</i>	
Tüberkülozlu Kadının Bakımı	603
<i>Gülşah KUMAŞ</i>	
Üst Solunum Yolu Enfeksiyonu Olan Kadının Bakımı	605
<i>Gülşah KUMAŞ</i>	
<i>İdrar Yolu Enfeksiyonu Olan Kadının Değerlendirilmesi</i>	607
<i>Gülşah KUMAŞ</i>	
Üriner İnkontinansı Olan Kadının Bakımı	609
<i>Gülşah KUMAŞ</i>	

İdrar Yolu Enfeksiyonu Olan Kadının Bakımı	612
<i>Gülşah KUMAŞ</i>	
Klinisyenler İçin Web Kaynakları	616
Kaynaklar.....	618
Ekler.....	633
<i>Melike DIŞSİZ</i>	
Ek A: Bitkisel Terapiler	635
Aromaterapi	637
Ek B: Temel Beslenme	641
Yaşam Boyu Kadınların Bakımı: Beslenmenin	
Değerlendirilmesi ve Danışmanlık	642
Kaynaklar.....	646
EK B-1 Süt Ürünlerindeki Kalsiyum Miktarı.....	647
EK B-2 Süt Ürünü Olmayan Yiyeceklerdeki Kalsiyum Miktarı.....	647
EK B-3 Besinlerdeki C Vitamini Miktarı	648
EK B-4 Besinlerdeki Lif Miktarı.....	648
EK B-5 Besinlerdeki Demir Miktarı	649
EK B-6 Besinlerdeki Omega-3 Yağ Asiti Miktarı	649
Ek C: Ebelik Bakımına Özendirici Güven: Somatik Bir	
Deneyim Olarak Güvenlik.....	651
Sınırlama, İletişim/Bağ Kurma ve Duyarlılık.....	652
Kaynaklar.....	654
İndeks.....	655
<i>Ayseren ÇEVİK</i>	